

Jedálny lístok

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondelok 16.12.	Obed	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Zeler</i>	A:180 C:220 E:250 A:229 kJ C:505 kJ	B:200 E:250 E:418 kJ E:620 kJ
		14.005	Granadiersky pochod <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:170 C:300 E:350 A:1157 kJ C:1998 kJ	B:230 E:350 E:1552 kJ E:2491 kJ
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70 E:100 A:60 kJ C:85 kJ	B:70 E:100 E:85 kJ E:121 kJ
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200 E:250 A:103 kJ C:121 kJ	B:200 E:250 E:121 kJ E:155 kJ
	Dieta	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Zeler</i>	A:180 C:220 E:250 A:229 kJ C:505 kJ	B:200 E:250 E:418 kJ E:620 kJ
		14.005	Granadiersky pochod <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:170 C:300 E:350 A:1157 kJ C:1998 kJ	B:230 E:350 E:1552 kJ E:2491 kJ
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70 E:100 A:60 kJ C:85 kJ	B:70 E:100 E:85 kJ E:121 kJ
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200 E:250 A:103 kJ C:121 kJ	B:200 E:250 E:121 kJ E:155 kJ
Utorok 17.12.	Obed	5.122	Polievka zeleninová <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:180 C:220 E:250 A:119 kJ C:194 kJ	B:200 E:250 E:154 kJ E:240 kJ
		4.019	Lievanka so syrom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:20 C:35 E:45 A:170 kJ C:282 kJ	B:30 E:45 E:202 kJ E:345 kJ
		9.008	Kurací rezeň prírodný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:86/36/50 C:118/48/70 E:162/72/90 A:536 kJ C:816 kJ	B:102/42/60 E:162/72/90 E:685 kJ E:1134 kJ
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170 E:190 A:976 kJ C:1411 kJ	B:150 E:190 E:1237 kJ E:1585 kJ
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A:50 C:75 E:100 A:111 kJ C:171 kJ	B:75 E:100 E:171 kJ E:234 kJ
		22.011	Jablká	A:75 C:150 E:200 A:200 kJ C:400 kJ	B:150 E:200 E:400 kJ E:533 kJ
	Dieta	1.025	Stolová voda	A:200 C:200 E:250 A:0 kJ C:0 kJ	B:200 E:250 E:0 kJ E:0 kJ
		5.122	Polievka zeleninová <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:180 C:220 E:250 A:119 kJ C:194 kJ	B:200 E:250 E:154 kJ E:240 kJ
		4.019	Lievanka so syrom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:20 C:35 E:45 A:170 kJ C:282 kJ	B:30 E:45 E:202 kJ E:345 kJ
		9.008	Kurací rezeň prírodný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:86/36/50 C:118/48/70 E:162/72/90 A:536 kJ C:816 kJ	B:102/42/60 E:162/72/90 E:685 kJ E:1134 kJ
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170 E:190 A:976 kJ C:1411 kJ	B:150 E:190 E:1237 kJ E:1585 kJ
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A:50 C:75 E:100 A:111 kJ C:171 kJ	B:75 E:100 E:171 kJ E:234 kJ
Streda 18.12.	Obed	5.083	Polievka kuracia <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:180/10/ C:220/15/ E:250/17/ A:158 kJ C:200 kJ	B:200/15/ E:250/17/ E:183 kJ E:239 kJ
		4.003	Cestoviny - niťovky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:13 C:17 E:20 A:151 kJ C:212 kJ	B:15 E:20 E:182 kJ E:242 kJ
		7.016	Bravčové stechno na šampiňónoch <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:86/36/50 C:148/48/100 E:192/72/120 A:712 kJ C:1039 kJ	B:112/42/70 E:192/72/120 E:867 kJ E:1461 kJ
		17.035	Zemiaky varené s maslom	A:120 C:200 E:250 A:788 kJ C:1254 kJ	B:150 E:250 E:953 kJ E:1487 kJ
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90 E:120 A:68 kJ C:103 kJ	B:90 E:120 E:103 kJ E:137 kJ
		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 C:200 E:250 A:200 kJ C:300 kJ	B:200 E:250 E:300 kJ E:401 kJ
	Dieta	5.083	Polievka kuracia <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:180/10/ C:220/15/ E:250/17/ A:158 kJ C:200 kJ	B:200/15/ E:250/17/ E:183 kJ E:239 kJ
		4.003	Cestoviny - niťovky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:13 C:17 E:20 A:151 kJ C:212 kJ	B:15 E:20 E:182 kJ E:242 kJ
		7.016	Bravčové stechno na šampiňónoch <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:86/36/50 C:148/48/100 E:192/72/120 A:712 kJ C:1039 kJ	B:112/42/70 E:192/72/120 E:867 kJ E:1461 kJ

Jedálny lístok

od 16.12.2024 do 20.12.2024

		17.035	Zemiaky varené s maslom	A:120 C:200 A:788 kJ C:1254 kJ	B:150 E:250 B:953 kJ E:1487 kJ
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90 A:68 kJ C:103 kJ	B:90 E:120 B:103 kJ E:137 kJ
		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 C:200 A:200 kJ C:300 kJ	B:200 E:250 B:300 kJ E:403 kJ
Štvrtok 19.12.	Obed	5.075	Polievka rascová s vajcom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Zeler</i>	A:180 C:220 A:163 kJ C:265 kJ	B:200 E:250 B:200 kJ E:328 kJ
		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko</i>	A:140 C:230 A:827 kJ C:1384 kJ	B:180 E:280 B:1088 kJ E:1675 kJ
		13.050	Sekaná pečienka <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:50 C:85 A:699 kJ C:1176 kJ	B:70 E:110 B:956 kJ E:1567 kJ
		3.003	Chlieb k prívarku <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Sója</i>	A:40 C:80 A:369 kJ C:738 kJ	B:60 E:100 B:554 kJ E:923 kJ
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200 A:103 kJ C:121 kJ	B:200 E:250 B:121 kJ E:155 kJ
	Dieta	5.075	Polievka rascová s vajcom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Zeler</i>	A:180 C:220 A:163 kJ C:265 kJ	B:200 E:250 B:200 kJ E:328 kJ
		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko</i>	A:140 C:230 A:827 kJ C:1384 kJ	B:180 E:280 B:1088 kJ E:1675 kJ
		13.050	Sekaná pečienka <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:50 C:85 A:699 kJ C:1176 kJ	B:70 E:110 B:956 kJ E:1567 kJ
		3.003	Chlieb k prívarku <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Sója</i>	A:40 C:80 A:369 kJ C:738 kJ	B:60 E:100 B:554 kJ E:923 kJ
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200 A:103 kJ C:121 kJ	B:200 E:250 B:121 kJ E:155 kJ
Piatok 20.12.	Obed	5.142	Juhočeská kulajda <i>obsahuje alergény: Vajcia,Mlieko</i>	A:180 C:220 A:349 kJ C:552 kJ	B:200 E:250 B:434 kJ E:691 kJ
		15.030	Palacinky s džemom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:180 C:300 A:912 kJ C:1272 kJ	B:240 E:360 B:1272 kJ E:1864 kJ
		16.011	Čokoládový dressing/toping *	A:20 C:30 A:191 kJ C:256 kJ	B:30 E:50 B:256 kJ E:447 kJ
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200 A:1 kJ C:1 kJ	B:200 E:250 B:1 kJ E:1 kJ
	Dieta	5.142	Juhočeská kulajda <i>obsahuje alergény: Vajcia,Mlieko</i>	A:180 C:220 A:349 kJ C:552 kJ	B:200 E:250 B:434 kJ E:691 kJ
		15.030	Palacinky s džemom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:180 C:300 A:912 kJ C:1272 kJ	B:240 E:360 B:1272 kJ E:1864 kJ
		16.011	Čokoládový dressing/toping *	A:20 C:30 A:191 kJ C:256 kJ	B:30 E:50 B:256 kJ E:447 kJ
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200 A:1 kJ C:1 kJ	B:200 E:250 B:1 kJ E:1 kJ

.....
vedúca.....
hl.kuchárka