

# Jedálny lístok

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondelok  9.12.	Obed	5.098	<b>Polievka šošovicová so zemiakmi</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:180 C:220 A:382 kJ C:540 kJ	B:200 E:250 E:461 kJ E:636 kJ
		14.038	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:200/150/50 C:290/210/80 A:460 kJ C:2274 kJ	B:250/180/70 E:345/250/95 E:1903 kJ E:2740 kJ
		1.005	<b>Čaj ovocný</b>	A:150 C:200 A:103 kJ C:123 kJ	B:200 E:250 E:121 kJ E:155 kJ
		22.003	<b>Pomaranče</b>	A:105 C:200 A:285 kJ C:504 kJ	B:200 E:250 E:504 kJ E:630 kJ
	Dieta	5.098	<b>Polievka šošovicová so zemiakmi</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:180 C:220 A:382 kJ C:540 kJ	B:200 E:250 E:461 kJ E:636 kJ
		14.038	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia,Mlieko</i>	A:200/150/50 C:290/210/80 A:460 kJ C:2274 kJ	B:250/180/70 E:345/250/95 E:1903 kJ E:2740 kJ
		1.005	<b>Čaj ovocný</b>	A:150 C:200 A:103 kJ C:121 kJ	B:200 E:250 E:121 kJ E:155 kJ
		22.003	<b>Pomaranče</b>	A:105 C:200 A:285 kJ C:504 kJ	B:200 E:250 E:504 kJ E:630 kJ
Utorok  10.12.	Obed	5.081	<b>Polievka sedliacka</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Zeler</i>	A:180 C:220 A:188 kJ C:309 kJ	B:200 E:250 E:254 kJ E:348 kJ
		13.043	<b>Plnená paprika s paradajkovou omáčkou</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia</i>	A:150/50/100 C:240/110/130 A:741 kJ C:1427 kJ	B:210/90/120 E:290/140/150 E:1136 kJ E:1870 kJ
		17.035	<b>Zemiaky varené s maslom</b>	A:120 C:200 A:788 kJ C:1254 kJ	B:150 E:250 E:953 kJ E:1487 kJ
		01.079	<b>Čaj ovocný s koncentrátom</b>	A:150 C:200 A:106 kJ C:138 kJ	B:200 E:138 kJ
	Dieta	5.081	<b>Polievka sedliacka</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Zeler</i>	A:180 C:220 A:188 kJ C:308 kJ	B:200 E:250 E:254 kJ E:348 kJ
		13.043	<b>Plnená paprika s paradajkovou omáčkou</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia</i>	A:150/50/100 C:240/110/130 A:741 kJ C:1427 kJ	B:210/90/120 E:290/140/150 E:1136 kJ E:1870 kJ
		17.035	<b>Zemiaky varené s maslom</b>	A:120 C:200 A:788 kJ C:1254 kJ	B:150 E:250 E:953 kJ E:1487 kJ
		01.079	<b>Čaj ovocný s koncentrátom</b>	A:150 C:200 A:106 kJ C:138 kJ	B:200 E:138 kJ
Streda  11.12.	Obed	5.085	<b>Polievka cesnaková krémová</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:180 C:220 A:337 kJ C:504 kJ	B:200 E:250 E:420 kJ E:645 kJ
		4.030	<b>Krutóny</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:10 C:12 A:152 kJ C:212 kJ	B:12 E:15 E:212 kJ E:284 kJ
		9.042	<b>Sotté z kuracích prs</b> <i>obsahuje alergény: Horčica</i>	A:86/36/50 C:118/48/70 A:610 kJ C:860 kJ	B:102/42/60 E:152/72/80 E:737 kJ E:1154 kJ
		17.011	<b>Ryža dusená</b>	A:110 C:170 A:976 kJ C:1411 kJ	B:150 E:190 E:1237 kJ E:1505 kJ
		24.007	<b>Šalát jablkový s pomarančom</b>	A:60 C:80 A:124 kJ C:160 kJ	B:80 E:100 E:160 kJ E:211 kJ
		1.026	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>	A:150 C:200 A:200 kJ C:300 kJ	B:200 E:250 E:300 kJ E:401 kJ
		22.010	<b>Hrušky - školské ovocie</b>	A:200 C:200 A:555 kJ C:555 kJ	B:200 E:200 B:555 kJ
	Dieta	5.085	<b>Polievka cesnaková krémová</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:180 C:220 A:337 kJ C:504 kJ	B:200 E:250 E:420 kJ E:645 kJ
		4.030	<b>Krutóny</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:10 C:12 A:152 kJ C:212 kJ	B:12 E:15 E:212 kJ E:284 kJ
		9.042	<b>Sotté z kuracích prs</b> <i>obsahuje alergény: Horčica</i>	A:86/36/50 C:118/48/70 A:610 kJ C:860 kJ	B:102/42/60 E:152/72/80 E:737 kJ E:1154 kJ
		17.011	<b>Ryža dusená</b>	A:110 C:170 A:976 kJ C:1411 kJ	B:150 E:190 E:1237 kJ E:1505 kJ
		24.007	<b>Šalát jablkový s pomarančom</b>	A:60 C:80 A:124 kJ C:160 kJ	B:80 E:100 E:160 kJ E:211 kJ
		1.026	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>	A:150 C:200 A:200 kJ C:300 kJ	B:200 E:250 E:300 kJ E:401 kJ
		22.010	<b>Hrušky - školské ovocie</b>	A:200 C:200 A:555 kJ C:555 kJ	B:200 E:200 B:555 kJ
Štvrtok	Obed	5.005	<b>Polievka brokolicová</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:180 C:220 A:150 kJ C:233 kJ	B:200 E:250 E:188 kJ E:301 kJ

**Jedálny lístok** od 09.12.2024 do 13.12.2024

12.12.	Dieta	4.031	<b>Cestoviny do polievky</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:13 C:17 A:83 kJ C:113 kJ	B:15 E:20 E:98 kJ E:129 kJ
		7.004	<b>Bravčové karé po cigánsky *</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:76/36/40 C:108/48/60 A:952 kJ C:1335 kJ	B:92/42/50 E:142/72/70 E:1112 kJ E:1872 kJ
		17.029	<b>Zemiaky opekané</b>	A:190 C:260 A:902 kJ C:1373 kJ	B:210 E:310 E:1122 kJ E:1609 kJ
		24.022	<b>Šalát paradajkový</b>	A:70 C:100 A:130 kJ C:194 kJ	B:100 E:120 E:194 kJ E:251 kJ
		1.025	<b>Stolová voda</b>	A:200 C:200 A:0 kJ C:0 kJ	B:200 E:250 E:0 kJ E:0 kJ
		5.005	<b>Polievka brokolicová</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:180 C:220 A:150 kJ C:233 kJ	B:200 E:250 E:288 kJ E:301 kJ
		4.031	<b>Cestoviny do polievky</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:13 C:17 A:83 kJ C:113 kJ	B:15 E:20 E:98 kJ E:129 kJ
		7.004	<b>Bravčové karé po cigánsky *</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:76/36/40 C:108/48/60 A:952 kJ C:1335 kJ	B:92/42/50 E:142/72/70 E:1112 kJ E:1872 kJ
		17.029	<b>Zemiaky opekané</b>	A:190 C:260 A:902 kJ C:1373 kJ	B:210 E:310 E:1122 kJ E:1609 kJ
		24.022	<b>Šalát paradajkový</b>	A:70 C:100 A:130 kJ C:194 kJ	B:100 E:120 E:194 kJ E:251 kJ
		1.025	<b>Stolová voda</b>	A:200 C:200 A:0 kJ C:0 kJ	B:200 E:250 E:0 kJ E:0 kJ
		Piatok 13.12.	Dieta	5.079	<b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b> <i>obsahuje alergény: Ryby, Zeler</i>
15.072	<b>Ryžový kopec s kompótom</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>			A:235 C:310 A:1721 kJ C:2401 kJ	B:270 E:360 E:2046 kJ E:2725 kJ
1.008	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>			A:150 C:200 A:1 kJ C:1 kJ	B:200 E:250 E:1 kJ E:1 kJ
5.079	<b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b> <i>obsahuje alergény: Ryby, Zeler</i>			A:180/12/ C:220/16/ A:220 kJ C:333 kJ	B:200/14/ E:250/17/ E:257 kJ E:406 kJ
15.072	<b>Ryžový kopec s kompótom</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>			A:235 C:310 A:1721 kJ C:2401 kJ	B:270 E:360 E:2046 kJ E:2725 kJ
1.008	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>			A:150 C:200 A:1 kJ C:1 kJ	B:200 E:250 E:1 kJ E:1 kJ

.....  
vedúca.....  
hl.kuchárka